

# エコまちサロン



主催

NPO法人 エコロジー・ラボ  
 大阪市福島区吉野4-17-11  
 t/f/ 06-6463-4455  
 www.ecolab.or.jp/index.html  
 mail : office@ecolab.or.jp

＜福島区ボランティア・市民活動センター登録団体＞



講師プロフィール: 太田博子。竹や藁など自然素材を使ってベンチ・パーゴラ・ジャングルジムを作るイベントを開催。2010年にNPO法人エコロジー・ラボを設立し、楽しいエコライフを広める活動を行っている。

一級建築士 エコ検定 CASBEE評価委員 大阪市福島区区政会議委員

2016年 11月19日(土)

AM10:00~11:30

--- 第28回 楽しいモノ作りエコライフ ---

集場所: spaceエコロジー・ラボ(右上に住所・地図)

参加費: 700円(材料代込)

連絡先: office@ecolab.or.jp

090-9163-4922(担当 太田)

持参: エプロン

帰ったら  
★即★  
エコライフ

## ☆ 手作り健康食の作り方

### ギンナン玄米ごはん 手作り納豆

要予約

食欲の秋、イチヨウの樹が黄金色に色づく頃、足もとをふと見ると・・・  
 ギンナンがたくさん落ちていきますね。



健康食の王様玄米に、栄養価の高いギンナンをいれたギンナン玄米ご飯と、納豆を手作りします。  
 最後に炊き立てのギンナンごはんを皆でいただきます！

#### Kitchen buzz

tel/06-6454-2030

大阪市福島区鷺洲2-15-32



鮮度と健康にこだわった素材を使い、食育インストラクターのシェフが作る

#### 自然食品専門店

(株)こだわりや

福島区福島1-2-25

tel/06-6458-6400

ステロイドは・・・××

身体に優しい痒み止

ハーブジェル



健康セミナー

各種開催中

防腐剤不使用のアトピーラボスキンケア

www.kodawariya-osaka.jp/

#### エコハウス専門店

夢設計

福島区吉野4-17-11

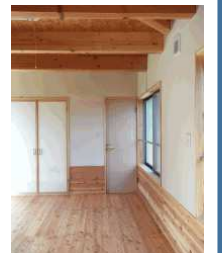
tel/06-6463-4455

アレルギーの方に朗報!

福島区ではオンリーワン

アレルギーが軽減する

エコハウス専門店。



http://www.ecolab.or.jp/yumeseskei/

Email: yume2000@ecolab.or.jp